

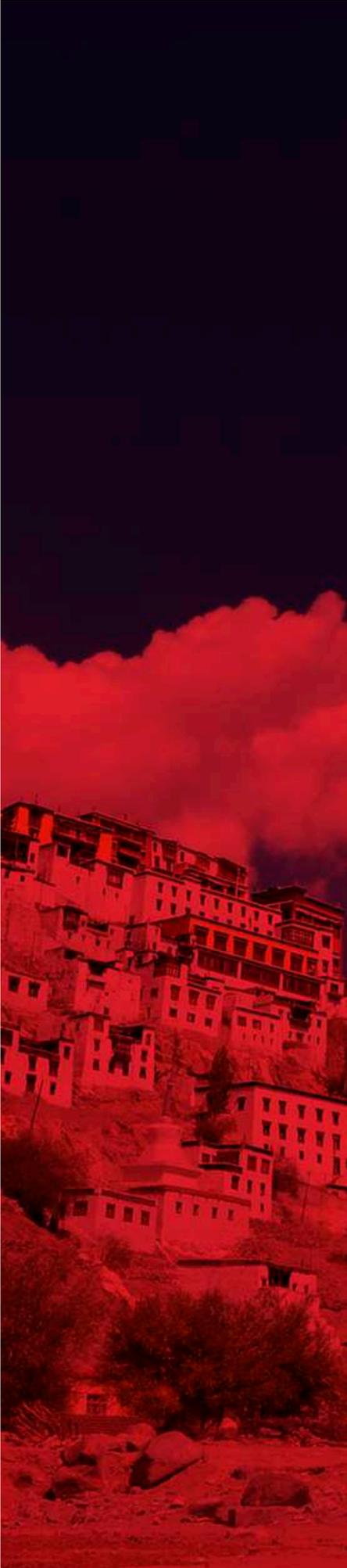


Indo
Destination

Viajes con un punto

LADAKH

Indodestination.com



Salida Especial con guía acompañante desde Madrid

ITINERARIO LADAKH

15 días de viaje, visitando: Delhi, Leh, Khardung La, Valle del Nubra, Lago Pangong, Uletokpo, Alchi y Lamayuru

Ladakh es una tierra como ninguna otra.

Delimitada desértica de gran altitud ubicada en el extremo occidental de la meseta tibetana.

Su impresionante paisaje ha sido modificado y esculpido de forma espectacular por el viento y el agua durante milenios. El paisaje lunar es extraordinario: seco y árido pero salpicado de asentamientos aislados llenos de álamos, huertos de albaricoques y tierras de cultivo

A pesar del terreno accidentado y la gran altitud, la gente de Ladakh son personas amigables y gentiles y lo que contribuirá a hacer que su visita a este impresionante lugar sea memorable.

La rica herencia budista de Ladakh se muestra en los numerosos 'Gompas' que dominan el paisaje. Situados en lo alto de las montañas, estos monasterios medievales, rodeados de banderas de oración, son todavía lugares de culto activo y albergan tesoros magníficos, imágenes y frescos antiguos.

Sea lo que sea el motivo de su visita a Ladakh, puede estar seguro de que será una experiencia inolvidable en uno de los lugares más hermosos y genuinos de la tierra, jalonados por dos de las cadenas montañosas más poderosas del mundo, el Himalaya y el Karakoram, Ladakh es una zona.

Además en este viaje, tendremos la oportunidad de asistir al importante festival en el monasterio de Hemis, el más grande de Ladakh, donde la espiritualidad y el budismo se funden para crear escenarios venidos de épocas lejanas.

ESQUEMA DE VIAJE

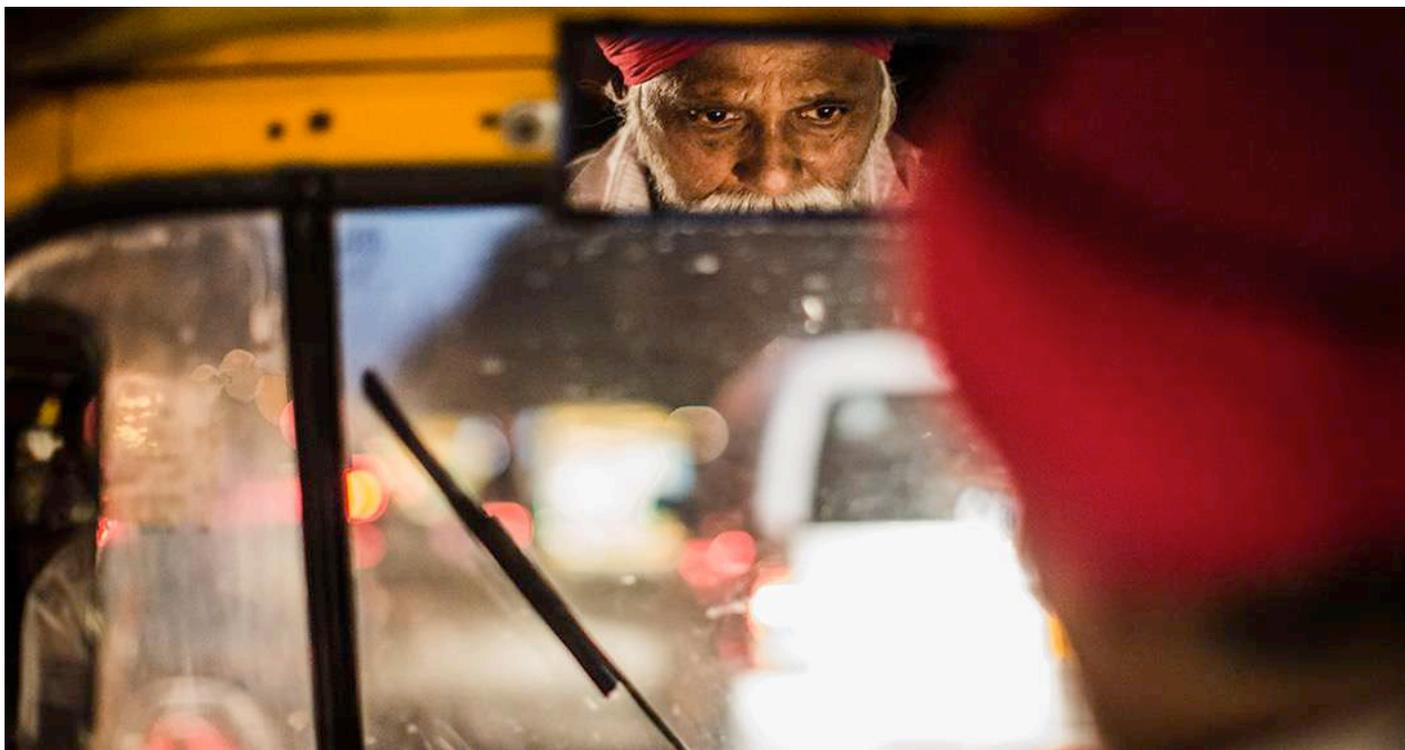
DETALLADO DÍA A DÍA



punto propio



punto aventurero



DÍA 6 JULIO | MADRID - DELHI

Salida desde el aeropuerto de Madrid a las 21:50 en vuelo directo con destino a Delhi. Recuerde que deberá presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la salida de su vuelo.

DÍA 7 JULIO | DELHI

Llegada al aeropuerto internacional de Delhi a las 11.05h y traslado hasta el hotel.

Tras un breve descanso en el hotel, saldremos para visitar el **fabuloso Qutub Minar** (Patrimonio de la Humanidad) de 72 metros de altura, construido en el siglo XII, y el **Templo de Loto**, casa única en Asia de adoración Baha'i donde todas las creencias son permitidas. Su construcción de mármol en forma de flor de loto con 27 pétalos, lo han convertido en uno de los 50 monumentos más visitados del mundo.

Cena y alojamiento en el hotel.

DÍA 8 JULIO | DELHI

Desayuno y visita de los lugares más emblemáticos de Delhi.

La vieja y nueva Delhi, la **mezquita Jama Masjid**, el exterior del **Fuerte Rojo** (Patrimonio de la Humanidad), la calle Chadni Chowk, el **Templo Sikh Gurdwara Bangla Sahib**, donde viviremos la importancia de la religión en el pueblo indio, la **Puerta de la India**, donde podremos dar un breve paseo por sus jardines y hacernos múltiples fotos, la **Tumba de Humayun** (Patrimonio de la Humanidad).

Como guinda de la visita a Delhi, no podemos dejar la ciudad, sin un **paseo en rickshaw** por el viejo Delhi, entre sus bulliciosas y estrechas calles llenas de coloridas tiendas, vendedores de dulces hechos en el momento, pitidos de bicicletas, vacas, y carros. Una experiencia que sin duda quedará en sus sentidos para siempre. **Cena** y alojamiento en el hotel.



DÍA 9 JULIO | DELHI - LEH

(3474mts) Vuelo previsto 8.30h-09.55h

Desayuno y traslado al aeropuerto de Delhi para salir en vuelo con destino a Leh.

Sobrevolar los Himalayas es una de las experiencias más fascinantes para el viajero ávido de nuevas emociones, cuando casi podemos tocar los picos más altos del mundo con la punta de los dedos.

Al llegar al Leh, el paisaje casi desértico, nos traslada a un mundo que a parece irreal. Aire fresco, y puro, con un cielo increíblemente azul.

Llegada a Leh, y traslado al hotel

Leh es la capital de Ladakh, una vasta zona desértica de tierras altas situada entre las montañas Karakoram y la cordillera del Himalaya. La ciudad se encuentra en un lugar austero e imponente en el fondo del valle, a una altura de 3500 m de altitud sobre el nivel del mar, rodeada por montañas cubiertas de nieve. Leh es un lugar fascinante, en un área sorprendentemente hermosa, habitada predominantemente por budistas. Su extraordinaria forma de vida parte de la tradición de los muchos gompas (monasterios budistas) que salpican el paisaje.

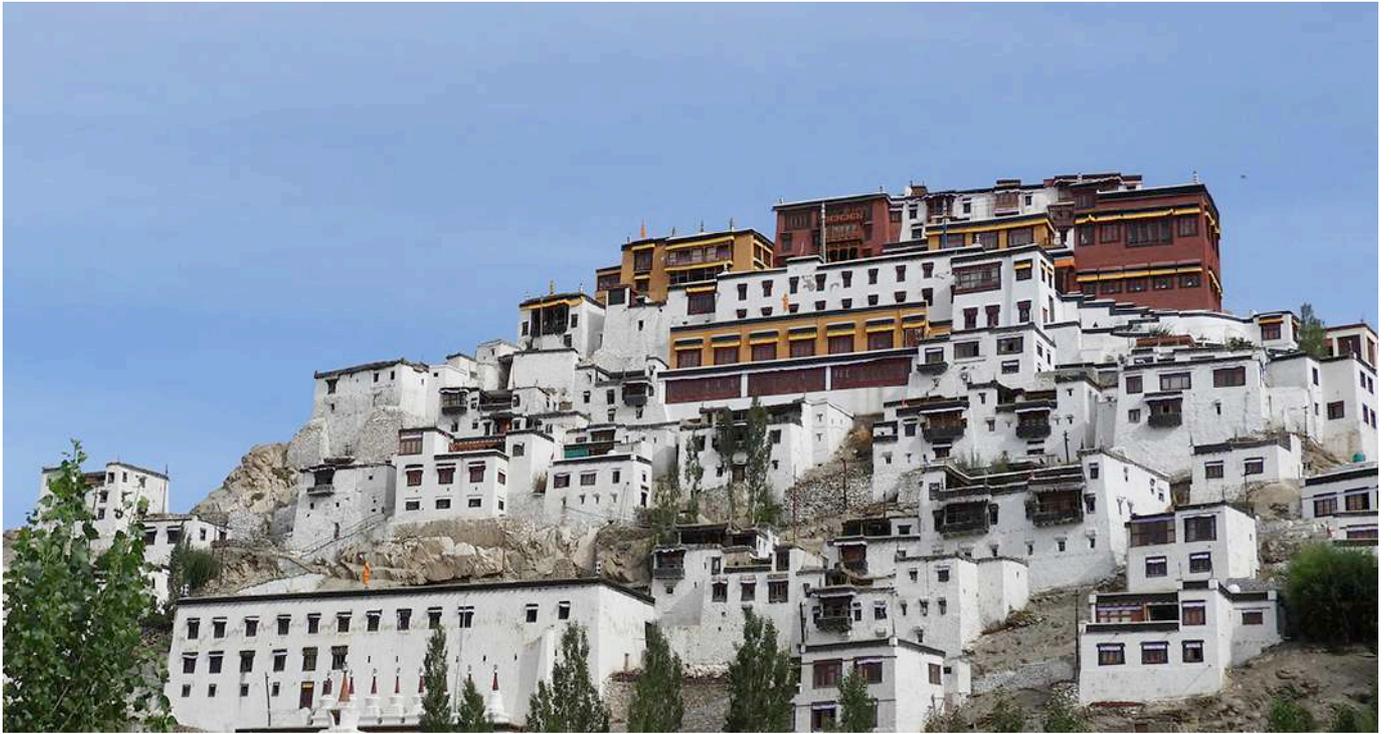
Día de aclimatación a la altitud.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 10 JULIO | LEH - THIKSEY - SHEY - PHYANG - SPITYK - LEH

Traslado al Monasterio Thiksey para participar en la oración de la mañana.

El paisaje parece sacado de un cuento.



Infinitas montañas vigilan un valle desértico con un gran oasis de árboles frutales, salpicado de pequeñas casitas. El sonido de las caracolas que llaman a la oración matutina inundan el silencio que reina en el valle. Comienza el día en el monasterio de Thiksey con el ir y venir de los monjes, sus túnicas rojas y el té de mantequilla servido por los más pequeños del monasterio. Un intenso días de experiencias nos esperan.

Desayuno tipo pic-nic, en el monasterio al amanecer.

Thiksey es uno de los gompas más grandes e impresionantes de Ladakh y contiene una gran colección de imágenes y frescos de Buda.

Regreso a Leh y, en ruta, visita de Shey (antigua residencia de la familia real) y considerada el centro del poder de los reyes pre tibetanos. Una estatua de Buda de 7,50 m bañada en oro preside la residencia.

Por la tarde, visita del Monasterio Phyang, situada en lo alto de una colina y que fue el primer lugar donde se impartieron las enseñanzas del Digung a partir del año 1515.

Continuación al Monasterio Spityk, situado junto al río Indo y famoso por albergar una importante colección de máscaras, iconos, armamento antiguo y numerosos Thangka.

Antes de llegar a Leh, visita de la Stupa Shanti, situada a 4267 metros de altitud y desde donde contemplaremos una maravillosa panorámica de Leh y sus alrededores.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 11 JULIO | LEH - FESTIVAL HEMIS - LEH

Desayuno y salida hacia el Monasterio Hemis donde participaremos en los actos del Festival que conmemora el nacimiento del Guru Padmasambhava.



La población local se engalana para la ocasión con sus más hermosos trajes típicos, los lamas convocan a los habitantes para participar de los bailes de máscaras y de los actos sagrados, acompañados de instrumentos musicales. Todo un espectáculo digno de presenciar en directo que combina lo divino y terrenal en una pintura irrepetible.

Por la tarde, visita del monasterio de Dakthok, con un importante centro de arte y literatura budista. Regreso por la tarde a Leh.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 12 JULIO | LEH - KARDHUNG LA (5364mts) - VALLE DE NUBRA (3352mts) 130km 5-6hrs.

Desayuno y salida hacia el Valle del Nubra atravesando el paso Khardung-La, uno de los más altos del mundo a través de la carretera transitada más alta del mundo.

Pocos paisajes quedan tan marcados en la retina del viajero como el descenso al valle de Nubra, desde el paso de Kardung La.

Verdes, dorados, morados, y ocre, conforman un cuadro de inigualable belleza, y grandiosidad difícil de explicar con palabras. La carretera transcurre junto a un río que forma meandros de color plata, con bancos de arena, salpicados de oasis que parecen diminutos, debido a la magnitud de las montañas, redondeadas por la erosión, y protegidas por los picos más altos del mundo bajo un cielo increíblemente azul.

A última hora de la tarde, visita del gompá Hundur y algunos de los santuarios dentro del complejo como Kangyu-lang y Tsangyu-lang.

Pasaremos por Hundur para fotografiar la vida local, de este remoto lugar del planeta.

Almuerzo, cena y alojamiento.



DÍA 13 JULIO | VALLE DE NUBRA

Pocos lugares en el mundo aparecen tan aislados a ojos del viajero. Las cadenas montañosas se abren en altísimos valles, donde antaño pasaban las caravanas de camellos bactrianos por la ruta comercial más famosa del mundo, la ruta de la seda.

Formar parte de este lugar es tan irreal, que sólo las campanas de los monasterios circundantes nos hacen volver a la realidad. Empezamos el día en uno de los valles más altos del mundo donde la comunión con el entorno es total.

Desayuno y visita del Monasterio Samstanling, un famoso lugar de culto budista localizado en la aldea de Umur fundado por el Lama Tzultrim Nima y habitado por 50 monjes.

Continuaremos al gompa Ensa emplazado en lo más alto de un monte, con una importante colección de pinturas murales budistas y desde donde se divisa un imponente paisaje del valle del Nubra.

De regreso a Hunder realizaremos una parada para visitar el gompa Diskit, el mercado local y la gran estatua de Buda.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 14 JULIO | VALLE DE NUBRA - LAGO PANGONG (4350mts) 200km 5hrs.

Salida temprano para participar en el rezo matinal en el gompa Diskit

Desayuno e inicio del recorrido hacia el Lago Pangong por la ruta Agam-Shyok. Breves paradas para poder fotografiar los espectaculares paisajes que nos llevarán hasta este hermoso lago que se extiende por dos países y que ofrece impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya. Estamos en realidad atravesando un desierto frío que se encuentra en la falda de las famosas montañas de Chushul.

Almuerzo, cena y alojamiento.



DÍA 15 JULIO | LAGO PANGONG

Desayuno.

Despertar en Pangong, es hacerlo ante un cuadro de cambiantes colores dibujado con especial armonía. La proximidad del cielo, y la ausencia total de contaminación hacen que el blanco de las nubes, sea el más blanco que jamás hemos visto, la claridad del cielo se refleja en el cristal del lago y como si de un papel pintado se tratase, los azules, verdes, purpuras, dorados y violetas, nos muestran un paisaje de inexplicable belleza, ante el que es imposible continuar la marcha.

Sólo los gansos del Himalaya con su vuelo, rompen la quietud que aquí se respira, para añadir un toque de movimiento a tan estático e inolvidable paisaje.

Despertar en el lago Pangong, es despertar en otro planeta.

Día dedicado a visitar el lago, los poblados de Maan y Merak y alguno de los gompas que lo rodean, donde la vida local transcurre ajena al tiempo.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 16 JULIO | LAGO PANGONG – PASO CHANGLA (5.334mts) – LEH - 170km 6hrs

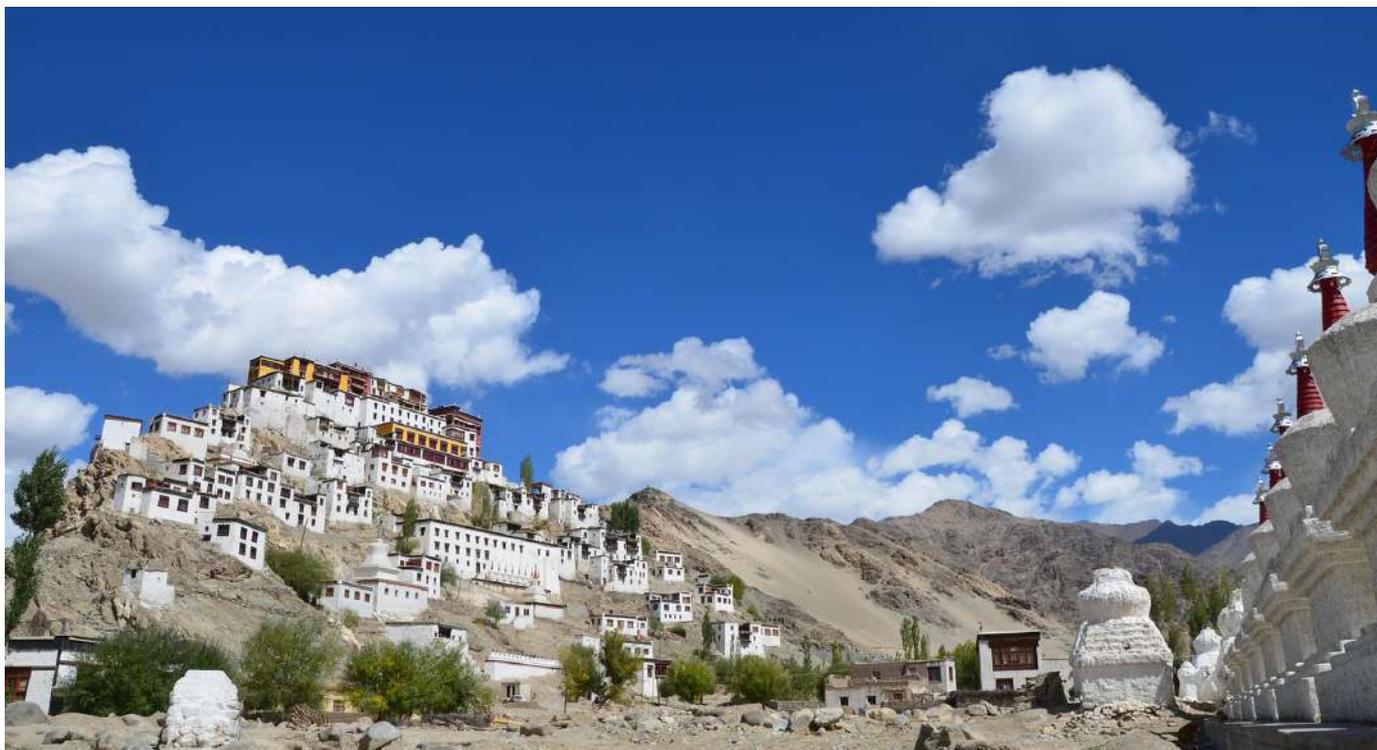
Desayuno.

Salida por el paso Changla en dirección a Leh.

Cuando creíamos que habíamos cruzado las carreteras más escarpadas de Ladakh, llegamos al paso de Changla.

Menor que Kardungla en altitud, pero más extremo en el camino.

Una “carretera” arañada en la montaña se nos presenta como una ínfima línea, por la que parece imposible que un alguien transite. Pero si, nosotros entre otros.



Kilómetros de carriles serpenteantes, con impresionantes e infinitos cortados por un lado y una montaña que nos atrapa por el otro, le dan vida a la palabra aventura, de la cual Ladakh sabe sacar el máximo partido.

En la ruta, visitaremos el gompa Chemrey, un importante centro de enseñanza budista a cargo de la orden Drugpa del budismo tibetano. El monasterio fue fundado en 1664 por el Lama Tagsang Raschen que también fundó el monasterio Hemis.

Llegada a Leh y tiempo libre para visitar los mercados locales de la ciudad, con múltiples e interesantes artículos llegados de India y Tíbet.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 17 JULIO | LEH - ULETOPKO - ALCHI - ULETOPKO (3.048mts) 70km 3hrs

Desayuno y salida hacia el gompa Bagso, sede de la familia Namgyal, construido en 1680 y que fue varias veces invadido por los ejércitos mongoles y los tibetanos. Sus pinturas murales y otros objetos de arte conservados bien merecen una visita.

El paisaje se vuelve literalmente lunar, después de varios kilómetros por una carretera que transcurre junto al río Indo.

El monasterio enclavado en un suave montaña, domina un valle de increíble belleza, donde los monjes llevan una vida relajada ajena al paso del tiempo.

Continuaremos viaje para visitar el gompa Likir, fundado en el siglo XII y reconstruido en el siglo XVIII tras un incendio que lo destruyó completamente.

Finalizaremos la jornada con la visita del gompa Alchi, una de las más importantes muestras de arquitectura tradicional tibetana, arte budista y arquitectura del Himalaya.

Almuerzo, cena y alojamiento.



DÍA 18 JULIO | ULETOPKO - LAMYURU - LEH **100km 3hrs**

Salida hacia Leh. Realizaremos una parada para visitar Lamayuru, el gompa más antiguo de la región central de Ladakh. Este gompa, dirigido por la orden Ka-gyu-pa siempre ha sido muy activo y poderoso, siendo en el siglo XIII cuando mantuvo una lucha contra el gompa Sakya por la supremacía en el Tibet. Su principal atractivo es la cueva donde el gran santón hindú Marpa estuvo de meditación.

Al finalizar la visita daremos un paseo por el poblado de Lamayuru.

Continuaremos viaje hacia Leh.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 19 JULIO | LEH - DELHI Horario previsto: **11.15h 13.35h**

Desayuno y día libre hasta la hora indicada para salir en vuelo hacia Delhi.

Llegada a Delhi y traslado al hotel.

DÍA 20 JULIO | DELHI - MADRID 14.55h-20.30h

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Delhi

Llegada a Delhi y conexión con el vuelo de regreso a casa.

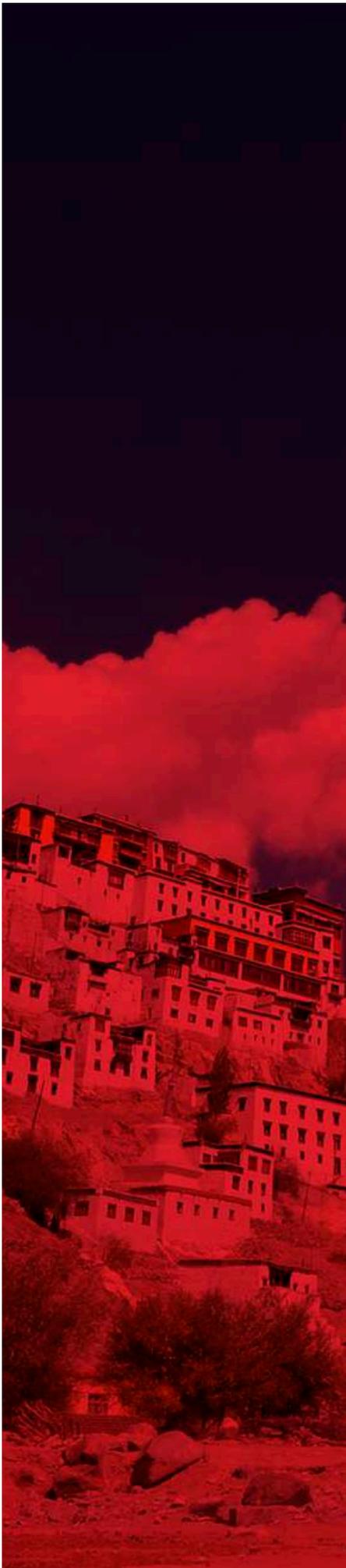
Llegada a Madrid.

FIN DEL VIAJE



PUNTOS ATENER EN CUENTA

DETALLES DEL VIAJE



ESTANCIA

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

- 2 noches en el Hotel Le Meridien en Delhi
- 3 noches en el Hotel Ladakh Sarai Resort en Ladakh
- 2 noches en el Campamento Organic Retreat en Nubra
- 2 noches en el Hotel Pangong Hermitage en Pangong
- 1 noche en el Hotel Ladakh Sarai Resort en Ladakh
- 1 noche en el Hotel Ule Ethnic Resort en Uletokpo
- 1 noche en el Hotel Ladakh Sarai resort en Leh
- 1 noche en el Hotel Le Meridien en Delhi



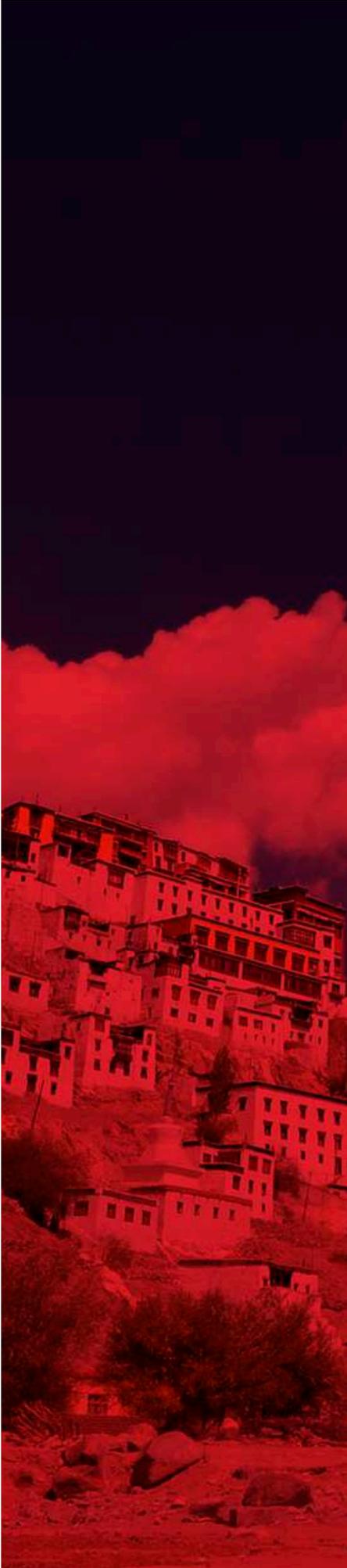
EL VIAJE INCLUYE

- Vuelo directo en clase turista Madrid-Delhi-Leh-Delhi-Madrid
- Tasas de aeropuerto
- 13 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares.
- Media pensión en Delhi
- Pensión completa en Ladakh.
- Guía acompañante desde España.
- Guía de habla hispana en India.
- Guía local ladakhi durante el circuito en Ladakh
- Visitas con entradas, indicadas en el itinerario.
- Encuentro privado con los monjes en el monasterio de Thiksey.
- Transporte privado en minibús con aire acondicionado en Delhi, y Toyota innova sin aire acondicionado en Ladakh (máximo 3 personas x coche).
- 1 botella de oxígeno de emergencia en cada coche, durante el circuito en Ladakh.
- Traslados y asistencia en aeropuertos.
- Permiso de entrada al valle de Nubra.
- 1 botella de agua mineral por persona y día durante el circuito.
- Seguro básico de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina, impuestos y tasas interestatales aplicables en estos momentos.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas, etc.
- Bebidas.
- Tasas de admisión de cámaras fotográficas, video o teléfonos móviles en templos o monumentos.
- Visado.
- Propinas.
- Seguro ampliado.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'.

Precio por persona en habitación doble: 3.628€ (incluye 330€ de tasas de aeropuerto)
Precio por persona en habitación individual: 4.647€ (incluye 330€ de tasas de aeropuerto)



INFORMACIÓN IMPORTANTE

PINCHE EN EL SIGUIENTE ENLACE PARA CONOCER LA INFORMACIÓN DE SU INTERÉS VALIDA PARA TODOS LOS VIAJES A INDIA:

<http://www.indodestination.com/site/news-detail?id=2>

El tiempo indicado en los desplazamientos es aproximado y se ha calculado en base al estado de las carreteras y por experiencias anteriores de los conductores. En ningún momento podemos garantizar el cumplimiento de estos tiempos de conducción.

Indo Destination agradece su confianza

FELIZ VIAJE
Indodestination.com



Indo
Destination
Viajes con un punto